

## **Teilnehmer-Feedback - OFFBOX 1**

### **Offenes Seminar vom Juni 2009**

<b>Teilnehmer:</b>	8 - 3 weiblich, 5 männlich
<b>Positionen:</b>	1 Senior Information Engineer 1 Head of Marketing Program Management 4 Manager 1 Senior Consultant 1 Doktorand, Fachrichtung Maschinenbau, der RWTH Aachen
<b>Alter:</b>	zwischen 27 und 50 Jahre
<b>Antworten:</b>	7 von 8

<i><b>Kommentare in den Anschreiben zum Feedback</b></i>	<b>3</b>
<i><b>Welche Aspekte dieses Seminars haben Dir am besten gefallen?</b></i>	<b>4</b>
<i><b>Welche Aspekte haben Dir weniger gefallen?</b></i>	<b>4</b>
<i><b>Würdest Du befürworten, dass alle Teilnehmer Deiner Firma dieses Seminar besuchen? - Kurze Begründung.</b></i>	<b>5</b>
<i><b>Trägt dieses Seminar zum besseren Verständnis der Menschen untereinander bei? - Kurze Begründung.</b></i>	<b>6</b>
<i><b>Hat dieses Seminar positive Auswirkungen auf Teamarbeit und Teameffizienz? - Kurze Begründung.</b></i>	<b>7</b>
<i><b>Meinst Du, dass dieses Seminar eine gute Vorbereitung auf eine internationale Entsendung wäre? - Kurze Begründung.</b></i>	<b>8</b>
<i><b>Wenn Du jemandem die Erfahrungen dieses Seminars in 2-3 kurzen Sätzen beschreiben solltest, was würdest Du schreiben?</b></i>	<b>9</b>
<i><b>Was ist für Dich die zentrale Erkenntnis aus diesem Seminar?</b></i>	<b>10</b>
<i><b>Wie beurteilst Du die Leistung des Trainers?</b></i>	<b>10</b>
<i><b>Wie schätzt Du das Seminar insgesamt auf einer Skala von 1- 5 ein? (1= hervorragend, 5=schwach)</b></i>	<b>11</b>
<i><b>Ergänzende Kommentare, Fragen, Anregungen?</b></i>	<b>11</b>

## **Kommentare in den Anschreiben zum Feedback**

noch mal **vielen Dank für das tolle Seminar.**

Ich habe dabei das gefunden, was ich mir erwartet hatte und mehr noch :-)

Das kam auch genau zum richtigen Zeitpunkt! ...

### **Das Seminar war einfach klasse!**

herzlichen Dank für das tolle und erfahrungsreiche Seminar letzte Woche. **Das Seminar hat mir wirklich viel gebracht...**

danke nochmals für die sehr interessanten Tage...

nochmals vielen Dank für das Lehr- und Erfahrungsreiche Seminar. Mein gelber Punkt hängt seit heute morgen in meinem Büro und soll mich an das Gelernte erinnern...

natürlich hätte auch ich gerne unsere wertvollen Unterlagen zum Seminar, welches **übrigens mit Abstand das beste war, das ich bisher besuchen durfte!**

## **Welche Aspekte dieses Seminars haben Dir am besten gefallen?**

Am besten hat mir gefallen, dass die Inhalte meist plakativ und kompakt präsentiert wurden zum anderen fand ich "Selbsterfahrungen" an den entscheidenden Stellen durch das Erklären im Nachhinein besonders interessant und wertvoll.

Die Kombination aus: - Persönlichen Erfahrungen - Lebensnahen Beispielen bzw. Spielen, deren Ergebnisse sich gut einprägen - Vermittlung von Wissen

**Am besten hat mir gefallen, dass die Inhalte nicht nur theoretisch vermittelt wurden, sondern durch entsprechende Experimente oder tlw. versteckte Aktivitäten durch eigene Erfahrung vertieft wurden. Man hat sozusagen ständig dazugelernt und neue Einsichten und Erfahrungen gewonnen.**

Außergewöhnliche praktische 'Übungen', wie die Aufgabe am 2. Abend

Der lebendige Vortrag \* Die Übungen \* Der "Frühspport" \* Das Experiment Alles zusammengenommen hat **eine gute Gruppendynamik erzeugt und alle Teilnehmer aus der Reserve gelockt.**

Der ganze Aufbau des Seminars war sowohl was den Inhalt als auch was die Präsentation und den Referenten angeht, sehr gut.

- Das Experiment: ich habe etwas gemacht, was ich nie von mir gedacht habe! - Frühspport

## **Welche Aspekte haben Dir weniger gefallen?**

Dass es so schnell vorüber war ;-)

hmmm... Wurstsalat ;- ) Joggen... musste mich wieder "einrenken" lassen... Ernsthaft: - Ganz am Anfang war der rote Faden noch nicht ganz klar... das hat sich aber im Laufe des Seminars geändert... irgendwann passen dann die einzelnen Elemente zusammen.

Wenn mir etwas einfällt melde ich mich...

Es gibt keinen Punkt, der mir nicht gefallen hat.

-

Als ich die Dokumentation erhalten habe, konnte ich aus den Fotos der Flipchartbilder leider nur noch einen Teil der zahlreichen Details konstruieren. Das mag so okay sein, vielleicht könnte man aber hierzu jeweils dennoch auch die wichtigsten Aspekte Stichpunkt artig zusammenfassen und hinzufügen. Wenn ich das vorher gewusst hätte, hätte ich etwas mehr mitgeschrieben (wobei ich das nicht mitschreiben müssen als sehr angenehm empfunden habe!).

**Würdest Du befürworten, dass alle Teilnehmer Deiner Firma dieses Seminar besuchen? - Kurze Begründung.**

Ja	Das Seminar bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich selber "neu" kennenzulernen bzw. sich selbst zu erkennen. Das Meiste hiervon lässt sich auf das Führungsverhalten spiegeln. Sollten die Führungskräfte diesen Schritt schaffen, könnte dies zu einer qualitativen Verbesserung der Führungssituation führen.
Ja, unbedingt	Gerade Führungskräfte mit Personalverantwortung können für die Beziehung zu Mitarbeitern, aber auch für sich selbst, viel 'lernen'.
Ja, unbedingt	Gerade dann hat es erst einen (hoffentlich) positiven Effekt auf das Unternehmen. Leider gehen m.E. zu viele angehende Führungskräfte hin, aber nicht mehr diejenigen, die bereits umfangreichere Führungspositionen inne haben.
Ja	Bewusstseinsweiterung, Motivationsschub
Ja, unbedingt	Da Führungskräfte besondere Verantwortung für andere Menschen und deren Entwicklung tragen und dabei auch eine Vorbildfunktion haben, sollten für sie die besten Voraussetzungen zur Erfüllung ihrer Aufgabe geschaffen werden. Das Seminar ermöglicht jedem Teilnehmer eine umfassende Bewusstwerdung im Sinne einer Bestandsaufnahme der eigenen Fähigkeiten und Eigenschaften. Diese Erkenntnisse sind die Voraussetzung für flexibles, selbstkritisches und somit kontinuierlich angepasstes Handeln.
Ja	Das Seminar brachte mich dazu meine eigene Motivation und meine eigenen Standpunkte kennenzulernen und grundlegend zu überdenken. Es hat mich dazu angeregt die Dinge auch aus einer anderen Sicht zu sehen, entscheidungsfreudiger zu sein und meinen Standpunkt genauer festzulegen.
Ja, unbedingt	Jeder sollte sich seiner selbst und seiner Mitmenschen bewusst werden und das Handeln verstehen (zumindest ansatzweise)

**Trägt dieses Seminar zum besseren Verständnis der Menschen untereinander bei? - Kurze Begründung.**

Ja, unbedingt	An vielen Stellen erkennt und erfährt man sich selbst "neu" oder zumindest hält man "erneut" inne, um sich und sein Verhalten zu erkennen. Das führt zur Reflexion des eigenen Verhaltens. Somit kann man sich selbst besser verstehen und man erhält die Chance, das Verhalten der Menschen um sich herum besser zu verstehen.
Ja	Eigene Einstellungen/Haltungen werden bewusst gemacht und können dadurch verändert werden, was ein harmonischeres Miteinander möglich macht.
Ja, unbedingt	Das Seminar erklärt und veranschaulicht sehr gut sowohl eigene Verhaltensweisen als auch die Anderer.
Nicht unbedingt	Es ging in dem Seminar weniger um Kommunikation.
Ja	Dadurch, dass man sich durch das Seminar selbst wesentlich näher kommt, kann man auch anderen Menschen näher sein.
Ja, unbedingt	Dadurch, dass mir meine eigenen Standpunkte und Motivationen bewusster geworden sind, kann ich auch besser die Standpunkte von Anderen verstehen.
Ja, unbedingt	

**Hat dieses Seminar positive Auswirkungen auf Teamarbeit und Teameffizienz? - Kurze Begründung.**

Ja	Siehe oben. Besseres Verständnis untereinander ermöglicht bessere Teamarbeit. Da ich als einzelner des "Teams" teilgenommen habe, wird sich zeigen, ob ich der Pol allen Übels bin, aber es verbessert und fördert bestimmt meine eigene Teamfähigkeit.
Ja	Siehe Frage vorher. Durch ein harmonischeres Miteinander bzw. eine verbesserte Kommunikation können Konflikte vermieden werden bzw. schneller geklärt werden, so dass die Dinge unter der Oberfläche nicht oder weniger bei der eigentlichen Arbeit 'stören'.
Ja, unbedingt	Das Thema Commitment hat eine zentrale Bedeutung.
Ja	Es ging mehr um die persönliche Wahrnehmung; die Teameffizienz könnte jedoch erhöht werden.
Ja	Seine wahre Stärke zu erkennen ist sehr ermutigend und motivierend. Das Seminar erzeugt mehr Offenheit bei den Einzelpersonen, was den Austausch in einer Gruppe sehr dynamisiert. Andere Personen werden intensiver wahrgenommen, wodurch das Gefühl von Verbindlichkeit und Verantwortung gegenüber diesen wächst.
Ja, unbedingt	Durch das Seminar hab ich gelernt, mich genauer auszudrücken, meine Standpunkte klar zu kommunizieren, und die Wichtigkeit der Einhaltung von Zusagen ist mir bewusst geworden.
Ja	

**Meinst Du, dass dieses Seminar eine gute Vorbereitung auf eine internationale Entsendung wäre? - Kurze Begründung.**

Ja	Ich denke schon, dass man gerade in angestregten und besonders belastenden Situationen, sich selbst kennen sollte und Wege zur Reflexion des eigenen Verhaltens in neuen und möglicherweise auch extrem fremden Umfeldern haben sollte. Dieses Seminar hat dies ermöglicht.
Ja	Dieses Seminar ist vielleicht gerade sinnvoll, wenn jemand vor einer neuen Herausforderung steht, weil derjenige besser 'geerdet' ist und dadurch in einer neuen Umgebung mit neuen Aufgaben besser zurechtkommt.
Ja	
Nicht unbedingt	Seminar hat wenig Auswirkungen auf Internationalisierung - Im Gegenteil, in anderen Ländern wären eventuell andere Seminare angebracht, da dort andere Vorstellungen herrschen (insbesondere asiatische Länder)
Ja	Ich gehe davon aus, dass jeder, der dieses Seminar in vollen Zügen für sich nutzt, sehr gestärkt daraus hervorgeht. Angst und Zweifel werden abgebaut und Herausforderungen können mit größerem Mut angenommen werden.
Ja, unbedingt	Mir ist klar geworden, dass meine Sicht auf die Dinge wesentlich auf meinen Erfahrungen beruht und dass ich immer berücksichtigen muss, dass andere andere Erfahrungen gemacht haben und somit eine andere Sicht auf die Dinge haben.
Nicht unbedingt	es wurden sehr Deutsch-Typische Inhalte/ Verhaltensweisen besprochen



**Wenn Du jemandem die Erfahrungen dieses Seminars in 2-3 kurzen Sätzen beschreiben solltest, was würdest Du schreiben?**

Suche Dich selbst Finde Dich selbst Erkenne Dich selbst Verstehe Dich selbst

Wenn du den Mut hast, dich intensiv auf dieses Seminar und die Menschen die daran teilhaben einzulassen, kannst du tolle Erfahrungen sammeln, die dich zu einem bewussteren Menschen machen, der besser mit sich selbst und mit anderen harmoniert. Allerdings ist das ein Prozess, d. h. manches kannst du sehr schnell verinnerlichen und umsetzen und anderes braucht seine Zeit.

Das Seminar vermittelt wichtige Erkenntnisse über das Zusammenwirken von Menschen und gibt Hilfsmittel zur Hand, um eigene und die Verhaltensweisen Anderer zu erklären. Es öffnet neue Wege und Möglichkeiten zu persönlichem Wachstum.

In diesem Seminar lernt man, mehr positives aus seinem Leben zu machen. Es wird einem bewusst, dass man durch Aktivitäten (Handeln bei Aktionen, vor denen man abschreckt) den Horizont erweitern kann.

Dieses Seminar ist ein Seminar, das grundsätzlich absolut jedem zu empfehlen ist, und das insbesondere für diejenigen hervorragend geeignet ist, die \* ihren Horizont erweitern möchten, \* an einem differenzierten Umgang mit sich und anderen interessiert sind, \* Bewusstheit in ihr Leben bringen möchten.

Das Seminar gibt einen Einblick in die Motivation des eigenen und des Handelns anderer. Es zeigt auf, dass man viel mehr selbstbestimmt ist, als man im Allgemeinen vermutet und es sorgt dafür, dass man sich mehr bewusst wird.

Es ging vor allem darum, sich ins Bewusstsein zu rufen, wo man selbst momentan steht, wohin man will, warum man wie auf andere Menschen wirkt und wie das Zusammenspiel zwischen „meiner eigenen Person“ und der „Mitmenschen“ ist.

## **Was ist für Dich die zentrale Erkenntnis aus diesem Seminar?**

Red Lines!!! Fight the "fuzzi"

Folge weiter deinem Bauchgefühl, du bist auf dem richtigen Weg. => Ich bin selbst verantwortlich für meine Gedanken, Gefühle, Lebensumstände etc./Ich kann keinen anderen Menschen ändern, nur mich selbst.

Love it, change it or leave it!

Jede Herausforderung annehmen.

Ausnahmsweise möchte ich mich des sehr strapazierten Zitats des amtierenden amerikanischen Präsidenten bedienen: YES, I can!

Meine Erkenntnis ist, dass ich viel mehr bewusst machen muss, dass "ich" mir bewusst werden und dass ich Entscheidungen treffen muss.

jeder beeinflusst sein Schicksal selbst.

## **Wie beurteilst Du die Leistung des Trainers?**

Gerhard hat auf seine persönliche, charmante Art die Inhalte über gebracht. Die induktive Art, sich selbst oder seine eigenen Eigenarten zu erkennen, hat mich dann und wann vor Herausforderungen gestellt, was aber im Nachhinein lediglich das Lernpotential erhöht und meinen eigenen Fuzzi geärgert hat.

Die wichtigste 'Leistung' des Trainers liegt wohl in den Erfahrungen und dem Bewusstsein des Trainers, d. h. dieses Seminar steht und fällt (noch viel mehr als andere Seminare) mit der Person des Trainers. Jemand der die Inhalte nicht lebt, kann sie nicht glaubhaft und intensiv vermitteln. Das hat alles sehr gut gepasst :- ) Danke Gerhard!

Hervorragend

Yes, HE definitively can!

Hervorragend!

sehr kompetent und durchdacht.

**Wie schätzt Du das Seminar insgesamt auf einer Skala von 1- 5 ein? (1= hervorragend, 5=schwach)**

- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend
- 1 - hervorragend

### **Ergänzende Kommentare, Fragen, Anregungen?**

Im Nachhinein hätte ich gerne noch über Verhandlungen / Verhandlungssituationen gesprochen. Es hätte prima in das Thema der "Kooperation" statt Wettbewerb gepasst. Ich bin immer mal wieder im Alltagsleben mit Verhandlungssituationen konfrontiert und ich glaube da ist auch viel Erkennen wer was wann warum macht involviert (triviale Erkenntnis).

**Offbox 1 ist rundherum eine tolle Erfahrung** - mit sich selbst und auch mit anderen. Ergänzungen zu "Dürfen wir dieses Feedback zu Werbezwecken einsetzen": - Bitte Abstimmung mit IDS, ob das firmenseitig gewünscht ist. - Bitte Entwurf noch mal bei mir 'vorlegen'.

**Danke!** - Innerhalb der IDS sollte der Inhalt des Seminars noch klarer beschrieben und beworben werden. - In den Unterlagen zur Vorbereitung sollte erwähnt werden, dass Sportkleidung und Laufschuhe mitzubringen sind.

**Danke!**

**Das war bislang das beste Soft-Skill-Seminar, an dem ich teilgenommen habe!**

Als Vorbereitung sollte dem Teilnehmer verstärkt mit auf den Weg gegeben werden, dass man für die Seminartage alles hinter sich lassen soll.