

# WARUM COACHING?

Jeder von uns verfolgt zu jedem beliebigen Zeitpunkt seines Lebens meist mehrere Veränderungsprojekte — bewusst oder unbewusst. Und die meisten unter uns wissen auch, dass Sie sich auf vielen Feldern, beruflich oder privat, verbessern könnten. Diese Wünsche und Projekte können Sie natürlich, wie bisher, alleine angehen — oder eben mit professioneller Coaching-Unterstützung.

Das Coaching sorgt dafür, dass Sie Ihr Thema konsequent verfolgen. Sie erhalten neue Impulse und neue Perspektiven, Sie erschließen sich neue Handlungsmöglichkeiten, erwerben neue Kompetenzen und können diese zwischen den Sitzungen ausprobieren. So erreichen Sie die Veränderung leichter, schneller und effektiver als alleine und erzielen bessere Resultate.

Ein Coachingprozess besteht aus einer Sequenz von Einzelsitzungen, face to face oder telefonisch. In diesen Sitzungen bearbeiten Sie mit mir als Coach gezielt Ihr aktuelles Veränderungsthema.

