

# WIE COACHE ICH?

Meine Art zu coachen kombiniert drei Elemente in idealer Weise

- **Systemische Beratung** - dialogischer Prozess, der auf Lösungen und Ressourcen fokussiert und dem Coachee dazu verhilft, einen umfassenderen Blick auf seine Handlungsfelder zu gewinnen, neue eigene Lösungen zu entwickeln, bessere Entscheidungen zu treffen und die Anzahl der Handlungsalternativen zu vergrößern
- **Training und Teaching** - dort wo Wissens- und Kompetenzdefizite existieren, diese mit geeigneten Maßnahmen zu adressieren und generell Kerninstrumente zur Beseitigung von Schwachstellen bereitzustellen
- **Mentoring** - wenn situativ erforderlich, in Form einer „Beratung mit Ratschlag“, Lösungsansätze anbieten und Handlungsempfehlungen aussprechen.

